

SUÃO promoveu atividade de educação para a saúde com a participação da Óptica das Figueiras (Évora)

No passado domingo, dia 29 de julho de 2026, teve lugar nas instalações da SUÃO-Escola Comunitária de São Miguel de Machede, uma atividade de educação para a saúde sobre o tema "Saúde Visual: Cuide dos seus Olhos".

Esta atividade contou com a participação da Óptica das Figueiras, de Évora, através de Luís Borges e do seu filho, igualmente, Luís Borges. Esta atividade compreendeu, num primeiro momento, um rastreio de saúde visual, seguido de uma breve explicação sobre a anatomia do olho e a identificação das doenças dos olhos mais frequentes como a miopia, a catarata ou o glaucoma através da apresen-

tação de pequenos vídeos explicativos.

O público presente, desde os mais novos, aos mais velhos, esteve sempre participativo e pôde colocar algumas questões.

Entre a Suão e a Ótica das Figueiras foi estabelecido um protocolo que permite aos sócios e utentes da Suão usufruírem de preços mais vantajosos na realização de exames e na aquisição de lentes e óculos.

De acordo com os responsáveis da Suão, Bravo Nico e Lurdes Pratas Nico «Esta iniciativa além de uma palestra sobre



o tema da saúde visual, permitiu uma componente mais prática através da realização de rastreios. A possibilidade dos nossos sócios e utentes terem acesso a informação atualizada sobre os cuidados

de saúde dos olhos, é uma mais-valia para a comunidade. Estamos a trabalhar para mudar algumas atitudes e hábitos da população em relação à saúde visual.

A SUÃO é uma associação formal do setor da Segurança e Saúde no Trabalho, Portugal, Juventude, Emprego e Formação Profissional, EDP, Carvalhal, Relvas, BPI, Fidelidade, Comissário da Saúde, em concreto tem a Ótica das Figueiras.

desporto

Lusitano apresenta plantel para a época 2026/27

por Hugo Garcia

Lusitano apresentou o plantel para a próxima temporada, tendo mais uma vez o Templo Romano como pano de fundo. O clube presidido por Pedro Caldeira que vai disputar a Série B da Liga 3 onde na temporada passada foi protagonista de uma época tranquila vai, este ano à procura de algo mais, encarando todos os jogos com o objectivo de vencer e procurando algo mais que a manutenção num campeonato que se prevê muito equilibrado e competitivo, à imagem da temporada 25/26 onde os verde e brancos lutaram pela Fase de Subida até à última jornada. O treinador principal



continua a ser Pedro Russiano, coadjuvado por David Canilho e Vasco Fialho como adjuntos e André Vilar como treinador de guarda-redes, Pedro Safara é o fisiologista e Diogo Rodrigues o treinador estagiário. O clube apresentou várias caras novas mas

também mantém vários atletas que transitam do ano passado como o guarda-redes Duarte Martins, os defesas Eurichano Carvalho, Francisco Rosado, Marcos Soares, Rodrigo Monteiro, João Pinto e o capitão Cassiano Borges. Tiago Batista, Martim

Águas e José que continuam lusitanistas.

continuarão Vicente, Didac, Simão. Em novo Lusitano apra Matheus Lem Baixinho. Para Bura e Ousma o ataque os ve se com Rui Ba

Sequeira e David que o Lusitano temporada que t neste fim de s sábado, o Atlético pelas 17 horas.

economia

Alentejo 2030 disponibiliza 5,3ME para recuperação de património histórico

O programa Alentejo 2030 tem abertas candidaturas para apoiar investimentos

euros do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER).

“O concurso visa reforçar o papel da

prioridade para intervenções sobre bens imóveis classificados, nomeadamente património de interesse municipal.

municipais, com (CIMAC) a ficar 3.331.000 euros.