

diário do **SU**

FUNDADOR E DIRECTOR: MANUEL MADEIRA PIÇARRA

DIRECTORES-ADJUNTOS: MARIA DA CONCEIÇÃO PIÇARRA e MANUEL J. PIÇARRA

ANO: 57º
NÚMERO: 15.332

PERIODICIDADE DIÁRIA
QUINTA-FEIRA, 20 DE AGOSTO DE 2026

PREÇO AVULSO: 1,00 €
(IVA incluído)

Prioritário

Publicação
Periódica

Autorizado a circular
em invólucro fechado
de plástico ou papel

Hoje leia na

NOTA DO DIA

o tema: Évora quer ideias dos eborenses e

Alcácer do Sal / Tempestade Kristin

**Estado já apoiou
com 20 milhões**

**Presidente do Município
reinvidica apoio direto
aos comerciantes
afetados**

P. 5



DESPORTO P. 5

**Câmara de Évora vai e
futura criação de parq
de desportos urbanos**

**Jovens do Clube de Ti
de Vendas Novas
são Campeões Naciona**

AMBIENTE P. 2

**Turismo do Alentejo e
aposta na criação de
regional de refúgios c
Stay Cool**

**das quais já fazem parte Alm
Arronches, Castelo de Vide,
Cuba e Mourão**



CULTURA P. 2

**Suão continua a promo
de caminhadas em São
de Machede para prom
da saúde**

**LAB4-Laboratório de Educaç
Inovação Social e Desenvolvi**

LAB4-Laboratório de Educação, Cultura, Inovação Social e Desenvolvimento Humano

SUÃO CONTINUA A PROMOVER CIRCUITO DE CAMINHADAS EM SÃO MIGUEL DE MACHEDE PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE

No âmbito do LAB4 - Laboratório de Educação, Cultura, Inovação Social e Desenvolvimento Humano – projeto promovido pela SUÃO-Associação de Desenvolvimento Comunitário e apoiado pelo Prémio BPI Sêniores 2025/Fundação La Caixa –, encontra-se em implementação o Fórum Sênior, atividade aberta à participação da população sénior macleense. De entre as propostas que foram apresentadas pelas pessoas, destacam-se as atividades que promovem a saúde física e mental.

Nesse contexto, realizaram-se, até à data,



quatro caminhadas noturnas, após as 21h (horário preferencial devido ao extremo calor) pelas ruas e locais da vila. Na atividade participam não apenas seniores, mas pessoas de todas as idades (avós e netos; mães e pais; vizinhos e amigos). Durante estas caminhadas pelas ruas da vila, vão ocorrendo pequenas visitas e palestras sobre a história de alguns

locais de São Miguel de Machede.

A última caminhada, a 11 de agosto, levou-nos até à Quinta do Valério do Sr. António Valério. O Sr. Valério e a sua esposa, a Sra. Leandra Mestre, abriram as portas das suas adega e casa. Explicaram-nos coisas sobre as vinhas, a colheita da uva e a produção de vinho. Trata-se de uma pequena empresa familiar

que o simpático casal procura preservar, embora saiba que é difícil porque dá muito trabalho. Os caminhantes tiveram direito a um copinho de licor muito saboroso e protetor da saúde devido às suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias...

De acordo com os Professores Bravo Nico e Lurdes Pratas Nico, coordenadores científicos deste projeto, a dinâmica do Fórum Sênior é um elemento estruturante da participação comunitária e da construção coletiva de projetos educativos que permitam, às pessoas em idade sénior, envolverem-se na construção de respostas para os seus próprios problemas e desafios e reforçam a ligação entre as pessoas a comunidade,



fazendo-as sair de cada para conviver e aprender.

O LAB4 é um projeto apoiado pelo Prémio BPI Sêniores 2025/Fundação La Caixa que conta com o apoio de parceiros como o Diário do SUL, a Universidade Popular Túlio

Turismo do Alentejo e Ribatejo aposta na criação de uma rede regional de refúgios climáticos

Almodôvar, Arronches, Castelo de Vide, Cuba e Mourão já integram a rede de refúgios Climáticos Stay Cool, mas outros municípios se seguirão.

No seguimento da apresentação do programa Refúgios Climáticos | Stay Cool no passado dia 19 de junho na Igreja de Santiago em Monsaraz, os primeiros locais a receberem o selo Stay Cool no território do Alentejo já se encontram disponíveis para consulta na plataforma da Rede de Refúgios climáticos. Segundo a mesma ferramenta, existem certificados no território 18 locais, Almodôvar conta com 7 refúgios, Arronches com 1, Castelo de Vide com 1, Cuba com 7 e Mourão com 2.

A Entidade Regional de

camente mais estáveis e agradáveis. Nos refúgios climáticos os visitantes poderão beneficiar de ambientes térmicos controlados, água potável e zonas de descanso, entre outras amenidades.

O Turismo de Portugal lançou, no passado dia 5 de agosto, através do Despacho Normativo nº 9/2026, e ao abrigo do Programa Crescer com o Turismo, o Aviso Específico de Concurso Rede de Refúgios Climáticos «Stay Cool». Com um orçamento de 1 milhão de euros, o programa pretende apoiar a criação e qualificação de refúgios climáticos no ter-

por candidatura

“Temos a noção que este programa é muito importante para o Alentejo e Ribatejo e em especial para as zonas do interior e estamos bastante empenhados na sua disseminação pela região”, sublinhou José Santos, Presidente da Entidade Regional de Turismo. “Em colaboração com o Turismo de Portugal, a nossa área de apoio ao investimento está em permanente contacto com os Municípios, ajudando-os na preparação de candidaturas e na submissão dos locais na plataforma propostos a refúgios climáticos”, continuou o

Évora Anime 2026

O Évora Anime 2026 está de regresso à cidade de Évora no próximo dia 12 de setembro, sábado, para uma nova edição dedicada à cultura japonesa, ao anime, manga, cosplay, videojogos e às diferentes expressões da cultura pop contemporânea.

O evento terá lugar no Colégio dos Leões da Universidade de Évora, entre as 10h00 e as 17h00, reunindo num mesmo espaço fãs, curiosos, famílias, jovens e todos aqueles que tenham interesse pela cultura japonesa e pelo universo que se desenvolveu em torno do anime e da cultura pop.

A iniciativa pretende proporcionar um dia de convívio, descoberta, criatividade e partilha, criando um espaço onde diferentes comunidades e públicos possam encontrar-se, conhecer novas realidades culturais e celebrar os seus interesses em comum.

Ao longo do evento, os visi-



criatividade e interpretação. O evento pretende, desta forma, contribuir para uma visão do cosplay para além do simples ato de vestir uma personagem, reconhecendo o trabalho, dedicação e criatividade envolvidos nesta manifestação cultural.

A programação procurará também aproximar o público de diferentes dimensões da cultura e sociedade japonesa, permitindo descobrir tradições, costumes, formas de expressão artística, tendências culturais e aspetos da vida contemporânea do Japão.

Paralelamente, o evento